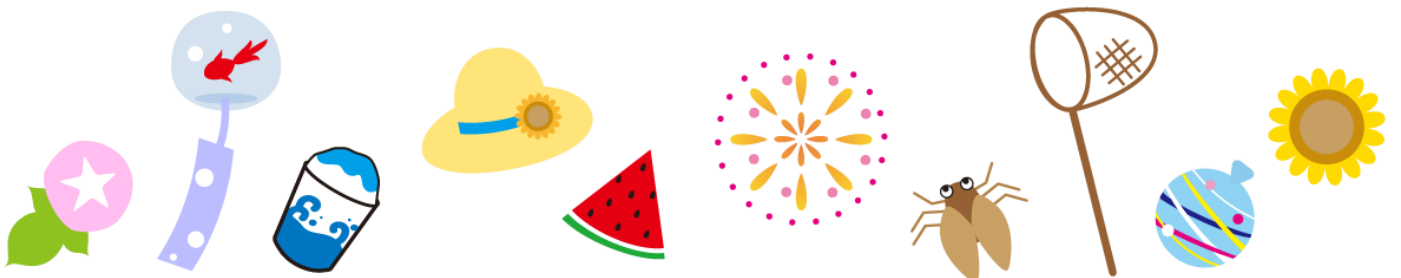


# 中区もえぎ



2024年 7月・8月

なつやすみ号





## —お願い—

毎日持って来てほしい物  
お弁当・水筒・着替え・タオル・帽子

☆お弁当 お部屋の中は涼しくしていますが、  
食中毒などの心配もある為、保冷剤などを入れて来てください。

☆水筒 ジュースなどの甘い飲み物をご遠慮ください。

☆着替え 暑い夏、少しの外出でも汗をかいてしまいます。  
そのままにしていると、冷えて体調を崩す原因になってしまいます。

持物にはすべて名前を書いてください。  
ハンカチ・タオルなど似ているものも多く、誰のものか  
分からないことがあります。名前を書いてあれば戻ってきます。



## —注意—

☆天候やその他の事情により、プログラムを変更する場合がございます。その場合はこちらからご連絡いたします。

☆追加のご利用につきましては、定員に達してしまいますとお断りする場合がございます。ご了承ください。

☆お金のかかるプログラムがあります。  
金額等は、プログラムをご確認していただき、できるだけ  
お釣りがないように持って来てください。

・プログラムによって愛の手帳をお持ちいただく場合があります。  
プログラムをご確認ください。また手帳の有無で金額が変わる  
場合がありますので、お間違いのないようにお願いします。

# 夏休み1日のスケジュール

夏休み期間7月20日(土)~8月26日(月)

9:00~10:00

・ご自宅まで迎えにお伺いします。  
道路状況などによって少し遅くなる場合がございます。

10:00~10:30

・もえぎ課題  
夏休みの課題、ご家庭の勉強をお持ちいただいても構いません。

10:30~12:00

・ラジオ体操・自由遊び・プログラム

12:00~13:00

・昼食・休憩

13:00~15:00

・自由遊びプログラム

15:00~16:00

・おやつ・美化活動・帰りの会

16:00~17:00

・ご自宅へお送りいたします。  
道路状況などによって少し遅くなる場合がございます。



## 契約曜日以外の利用について

気に入ったプログラムがございましたら、定員に空きがある場合は契約曜日以外でも利用する事が可能です。契約曜日以外で利用したい日がございましたら、お申込みください。定員に達している場合は、ご利用する事はできませんのでご了承下さい。また、契約曜日に欠席をされた場合は同月内に限り振替にて利用する事が可能です。

契約曜日以外を追加で利用される場合は、月内の利用日数が受給者証の支給日数を超えますと負担金が生じますので、日数をご確認の上お申し込み下さい。

## 送迎時間について

### 学校がある平日



学校への迎え → 各下校時間  
ご自宅への送り → 17時～18時

### 土曜日・夏休み



ご自宅への迎え → 9時～10時  
ご自宅への送り → 16時～17時

### 振替休日などの学校休校日



ご自宅への迎え → 10時～11時  
ご自宅への送り → 16時～18時

※16時より早い送りご希望の場合、他の学校のお子様の送迎もありますので必ず事前にご連絡下さい。

※保護者様がもえぎまで送って下さる場合、夏休み中・土曜日は9：00以前、学校代休日(平日)は10：00以前は職員不在となりますのでご注意ください。

## 7月22日～7月31日 もえぎオリンピック2024



今年は4年に1度のオリンピックがフランス・パリで開催されます。中区もえぎでもオリンピックに合わせ、スポーツにチャレンジをし、自分の限界にチャレンジします！！

種目はバスケット、卓球、バドミントン、射撃、ボクシング、ゴルフ、ポッチャの種目があり、自分の記録に挑戦します。



## 8月1日～8月10日 Tシャツ作り

7月の工作で作成した作品を使いTシャツ作りをします。小学生は市民ギャラリーに出展した作品で、自分で作成した作品をTシャツにプリントして作ります。後日、サイズ等をお聞きします。

Tシャツ代：1000円





# 中区もえぎ もえぎだより 7月度

中区もえぎ  
横浜市中区日ノ出町1-36-310  
TEL : 045-315-2147  
FAX : 045-315-2148  
nakaku\_moegi@fukushimoegi.com



## 理学療法を実施します。



**理学療法士が専門知識を生かし、  
基本動作のお悩みを解決いたします。**

※理学療法実施日は日付けの横に（理）と表示しています。  
また、都合により実施できない日もあります。

### 理学療法士とは？

立つ・座る・歩く、などの「基本動作能力」の回復や維持、または予防をすることで自立した日常が送れるように支援するリハビリ専門職です。  
姿勢よく座る事が難しい…という場合、実は体幹（お腹の筋肉）が弱い事が原因かもしれません。その他にもお箸やハサミを使うときは手首や肩の動きも関係してきます。身体の動きを診て、苦手な動作と一緒に練習していきます！

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
もえぎ休み	サーキット運動 	避難訓練 	買物学習 	おやつ作り クッキー アイスサンド 	タブレット学習 	調理実習 (お好み焼き) 
7	8	9	10	11	12	13
もえぎ休み	生活学習 					横浜ベイブリッジ スカイウォーク 
14	15	16	17	18	19	20
もえぎ休み	海の日 	リトミック (ダンス) 	もえぎ映画館 	カレンダー作り 	カレンダー作り 	清水が丘プール 
21	22	23	24	25	26	27
もえぎ休み	カラオケボックス おやつ作り 	ほこらランボリン 	調理実習 うどん 	市民ギャラリー おやつ作り 	流しおやつ 買物学習 	工作 (ランタン) 
28	29	30	31			
もえぎ休み	横浜ラポール ボウリング 	水遊び 	しながわ水族館 			



# 中区もえぎ もえぎだより 8月度

中区もえぎ  
 横浜市中区日ノ出町1-36-310  
 TEL : 045-315-2147  
 FAX : 045-315-2148  
 nakaku\_moegi@fukushimoegi.com



## 理学療法を実施します。



**理学療法士が専門知識を生かし、  
基本動作のお悩みを解決いたします。**

※理学療法実施日は日付けの横に（理）と表示しています。  
 また、都合により実施できない日もあります。

### 理学療法士とは？

立つ・座る・歩く、などの「基本動作能力」の回復や維持、または予防をすることで自立した日常が送れるように支援するリハビリ専門職です。  
 姿勢よく座る事が難しい…という場合、実は体幹（お腹の筋肉）が弱い事が原因かもしれません。その他にもお箸やハサミを使うときは手首や肩の動きも関係してきます。身体の動きを診て、苦手な動作と一緒に練習していきます！

日	月	火	水	木	金	土
				1(理)	2	3
				陣ヶ下深谷公園 	外食 (ラーメン) 	海洋都市横浜 うみ博 
4	5(理)	6	7	8	9	10(理)
もえぎ休み	流しおやつ 買物学習 	フラレール大会 	清水が丘プール 	スイカ割 産の勉強 	水遊び 	調理実習 夏やさい カレー 
11	12	13	14(理)	15	16(理)	17
山の日 	山の日 振替休日	縁日準備 	縁日 スーパードラゴン 	縁日 (保護者見学会) 	ほこトランポリン 	清水が丘プール 
18	19	20(理)	21(理)	22	23	24
もえぎ休み	水遊び 	流しおやつ 買物学習 	調理実習 どうめん 天ぷら 	水遊び 	三菱みさとみらい 技術館 	南公会堂 映画 「リメンバー・ミー」 
25	26	27	28	29(理)	30(理)	31
もえぎ休み	昼食バイキング 	タブレット学習 	避難訓練 	カレンダー作り 	カレンダー作り 	夏休み子ども バザール 秘密基地作り 

# 夏休みの日程

日付	曜日	プログラム	参加費用	持ち物
7/20	土	清水ヶ丘プール	活動詳細を参照下さい	お弁当・水筒・着替え・タオル・帽子・水着・バスタオル・プール利用料・愛の手帳（お持ちの方）
7/22	月	カラオケボックス おやつ作り（シャーベット）	500円	お弁当・水筒・着替え・タオル・帽子・カラオケ代
7/23	火	ぼこトランポリン	300円 (トランポリン代)	お弁当・水筒・着替え・タオル・帽子・トランポリン代
7/24	水	調理実習（うどん）	小学生200円 中高生300円	水筒・着替え・タオル・帽子・エプロンセット・調理代
7/25	木	市民ギャラリー（見学） おやつ作り（ゼリー）	無料	お弁当・水筒・着替え・タオル・帽子・愛の手帳（お持ちの方）
7/26	金	流しおやつ 買物学習	無料	お弁当・水筒・着替え・タオル・帽子
7/27	土	工作（ランタン）	100円	お弁当・水筒・着替え・タオル・帽子・工作代
7/29	月	横浜ラポール ボウリング	無料	お弁当・水筒・着替え・タオル・帽子
7/30	火	水遊び	無料	お弁当・水筒・着替え・タオル・帽子・水着・サンダル・バスタオル
7/31	水	品川水族館	活動詳細を参照下さい	お弁当・水筒・着替え・タオル・帽子・入館料・電車代・愛の手帳（お持ちの方）
8/1	木	陣ヶ下溪谷公園	無料	お弁当・水筒・着替え・タオル・帽子・濡れても良い服装・替えの靴もしくは、脱げずらいサンダル等・愛の手帳（お持ちの方）
8/2	金	外食（ラーメン） ※メニューは後日お知らせします	昼食代	水筒・着替え・タオル・帽子・昼食代
8/3	土	海洋都市横浜 うみ博2024	無料	お弁当・水筒・着替え・タオル・帽子・愛の手帳（お持ちの方）
8/5	月	流しおやつ 買物学習	無料	お弁当・水筒・着替え・タオル・帽子
8/6	火	プラレール大会	無料	お弁当・水筒・着替え・タオル・帽子
8/7	水	清水ヶ丘プール	活動詳細を参照下さい	お弁当・水筒・着替え・タオル・帽子・水着・サンダル・バスタオル・愛の手帳（お持ちの方）

# 夏休みの日程

日付	曜日	プログラム	参加費用	持ち物
8/8	木	スイカ割 歯の勉強	110円	お弁当・水筒・着替え・タオル・帽子・歯ブラシ・口拭き タオル・ミラー代 (110円)
8/9	金	水遊び	無料	お弁当・水筒・着替え・ タオル・帽子・水着・サンダ ル・バスタオル
8/10	土	調理実習 (夏野菜カレー)	小学生200円 中高生300円	水筒・着替え・ タオル・帽子・エプロンセッ ト・調理代
8/13	火	もえぎ縁日準備	無料	お弁当・水筒・着替え・ タオル・帽子
8/14	水	もえぎ縁日	100円	お弁当・水筒・着替え・ タオル・帽子・参加費
8/15	木	もえぎ縁日 (保護者見学会・体験会あり)	100円	お弁当・水筒・着替え・ タオル・帽子・参加費
8/16	金	ぽこトランポリン	300円 (トランポリ ン代)	お弁当・水筒・着替え・タオル ・帽子・トランポリン代
8/17	土	清水ヶ丘プール	活動詳細を 参照下さい	お弁当・水筒・着替え・ タオル・帽子・水着・バスタ オル・プール利用料・愛の手 帳 (お持ちの方)
8/19	月	水遊び	無料	お弁当・水筒・着替え・ タオル・帽子・水着・サンダ ル・バスタオル
8/20	火	流しおやつ 買物学習	無料	お弁当・水筒・着替え・ タオル・帽子
8/21	水	調理実習 (そうめん・天ぷら)	小学生200円 中高生300円	水筒・着替え・ タオル・帽子・エプロンセッ ト・調理代
8/22	木	水遊び	無料	お弁当・水筒・着替え・ タオル・帽子・水着・サンダ ル・バスタオル
8/23	金	三菱みなとみらい技術館	活動詳細を 参照下さい	お弁当・水筒・着替え・タオル ・帽子・入館料・愛の手帳 (お持ちの方)
8/24	土	映画「リメンバー・ミー」 南公会堂	無料	お弁当・水筒・着替え・タオル ・帽子・愛の手帳 (お持ち の方)
8/26	月	昼食 バイキング	500円	水筒・着替え・ タオル・帽子・昼食代500円
8/31	土	夏休みこどもバザール	無料	お弁当・水筒・着替え・ タオル・帽子



# 夏休み活動詳細

7月22日(月)～カラオケボックス～

施設から歩いて行けるカラオケボックス「カラオケ館」に行きます。  
ソフトドリンク付きです。飲みたいソフトドリンクを決めてきて下さい。



7月25(木)～市民ギャラリー・おやつ作り～

夏の恒例「横浜市こどもの美術展」は、横浜市民ギャラリーが開館した翌年の1965年から始まった、歴史ある展覧会です。子どもの自由な発想と豊かな表現をはぐくみ、健やかな成長を応援することを大切に、50年以上にわたって継続しています。応募作品は無審査ですべて展示されます。7月の工作で作成した自分の作品を観に行きます。

7月30(火)、8月9日(金) 19日(月) 22日(木)～水遊び 鶴ヶ峰もえぎ敷地内～

昨年と同じく今年も鶴ヶ峰もえぎに大型のプールを設置致します。  
水鉄砲やバケツで水のかけっこなどをして、水遊びをします。



7月31日(水)～しながわ水族館～

しながわ水族館は品川区にある大型の水族館です。  
イルカやアザラシなど様々なショーが見られる水族館です。

入館料：愛の手帳あり 小中学生300円 高校生670円  
愛の手帳なし 小中学生600円 高校生1350円



8月1日(木)～陣ヶ下溪谷～

横浜市内では唯一、溪谷としての景観を保っている  
陣ヶ下溪谷で川遊びをします。



8月2日(金)～外食 キッチンゲート～

キッチンゲート、日ノ出町フードホールは  
京急線日ノ出町～黄金町駅間高架下に誕生した複合飲食施設です。  
「地域の大食堂」として、こだわりをもつ選りすぐりの  
個性派店舗が来店しています。  
今回は昼食で「ラーメンバル紬」「むかん横浜」でラーメンを食べます。



8月3日(土)～海洋都市横浜うみ博 2024～

海の魅力を見て、触れて、感じるができる「うみ博」  
海で活躍する船や生き物・環境など、体験型イベントが  
盛りだくさんです。



# 夏休み活動詳細

8月7日(木)17日(土)～清水ヶ丘プール～

屋根は移動式強化ガラス張りのキャノピーとなっており、夏は屋根を開放して太陽のもとで、その他の季節はこれを閉じて、明るい屋内で一年中空を見ながら泳ぐことができます。



持ち物：お弁当・水筒・着替え・タオル・帽子  
水着・水泳帽・サンダル・愛の手帳（お持ちの方）

プール利用料：小学生 愛の手帳あり 50円 愛の手帳なし 100円  
中高生 愛の手帳あり 150円 愛の手帳なし 300円

8月8日(木)～スイカ割 歯の学習～

歯科衛生士さんが施設に来て、ミラーを使って歯を診てくれます。  
当日は歯磨きの練習をします。いつも使っている歯ブラシを持参ください。  
※ミラー代110円をご用意ください。



8月14日(水)・15日(木)～縁日～

2日間に渡り、くじ引き、金魚すくいゲーム、スーパーボールすくい、射的などのゲームを行います。  
15日は保護者見学ができ、子供たちと縁日に参加することができます。参加される保護者様はご連絡ください。縁日の他に1年間の活動をスライドショーで振り返ります。  
体験会あり。

8月23日(金)～三菱みなとみらい技術館～

館内は、陸、海、空、宇宙のテーマ別ゾーンに加え、バーチャルツアーステーションやサイエンスプラザ、キッズグラウンドをはじめとするさまざまな展示・体験コーナーがあります。



入館料：愛の手帳あり 無料  
愛の手帳なし 小学生200円 中高生300円

8月24日(土)～映画「リメンバー・ミー」 南公会堂～

南区にある南公会堂で行なわれる上映会に行きます。  
夢のように美しく、まるでテーマパークのような死者の国へ迷い込んでしまう、家族の絆と音楽をテーマにした感動的な物語です。



8月31日(土)～夏休みこどもバザール 秘密基地作り～

横浜市中区の初黄・日ノ出町地区で夏休みにアート体験ができるワークショップが多数開催されています。  
その中のひとつ、秘密基地作りを体験します。

持ち物：お弁当・水筒・着替え・帽子・タオル